

36° CORSO DI SCI ALPINISMO

Inverno 2010

Il corso è rivolto a quanti, in possesso di una sufficiente conoscenza dello sci alpino, intendano apprendere le tecniche necessarie per affrontare in sicurezza la montagna fuori dalle piste battute.

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

Le iscrizioni si raccoglieranno presso la sede del CAI Feltre, Porta Imperiale 3, lunedì 18 gennaio 2010 a partire dalle ore 20.00. Saranno accettate fino a esaurimento dei posti disponibili.

PROGRAMMA

Lunedì 18 gennaio	Pratiche di iscrizione, sede CAI, ore 20.00
Martedì 26 gennaio	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30: Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
Sabato 30 gennaio	Lezione pratica, Passo Broccon ore 8.00: Tecnica di discesa su pista, verifica attrezzatura, tecnica di salita
Martedì 02 febbraio	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30: Uso degli apparecchi di ricerca travolti da valanga
Sabato 06 febbraio	Lezione pratica, Campon d'Avena, ore 14.00: Simulazione ricerca travolto da valanga con uso ARVA
Domenica 07 febbraio	Lezione pratica, Catena dei Lagorai: Salita Seolè de Valpiana, tecniche di salita, prove ARVA
Venerdì 12 febbraio	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30: Meteorologia
Domenica 14 febbraio	Lezione pratica, Dolomiti Bellunesi: Salita Monte Serva, tecniche di salita e discesa, prove ARVA
Martedì 16 febbraio	Lezione teorica sede CAI, ore 20.30: Evoluzione del manto nevoso, valanghe
Sabato 20 febbraio	Lezione pratica, Monti dell'Alpago: Salita Monte Forcella, tecniche di salita e discesa in traccia, prove ARVA
Venerdì 26 febbraio	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30: Topografia e orientamento
Domenica 28 febbraio	Lezione pratica, Dolomiti Agordine: Salita Cima Valaraz, lettura della carta topografica, scelta e traccia dell'itinerario
Martedì 02 marzo	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30: Autosoccorso travolti da valanga, elementi base di pronto soccorso
Sabato 06 marzo	Lezione pratica, Gruppo Fanis - Conturines: Salita Col Becchei di sopra, valutazione del pendio Lezione teorica su preparazione gita, pernottamento in rifugio
Domenica 07 marzo	Lezione pratica, Gruppo Fanis - Conturines: Salita Piz danter Düs Forceles, scelta dell'itinerario
Martedì 09 marzo	Lezione teorica, sede CAI, ore 20.30: Storia dello sci alpinismo, chiusura del corso

Gli orari definitivi di partenza o di ritrovo per le lezioni pratiche e per le uscite in ambiente, saranno comunicati nel corso delle lezioni teoriche precedenti. Il programma delle lezioni pratiche potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche, allo stato di innevamento e alla sicurezza degli itinerari prescelti.



Scuola Nazionale di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera CAI Sezione di Feltre



EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE OBBLIGATORIO

Sci ed attacchi da scialpinismo efficienti, pelli di foca, rampanti, bastoncini, scarponi da scialpinismo, zaino con porta sci, abbigliamento d'alta montagna, guanti idonei, occhiali, crema protettiva.

LA SCUOLA fornisce un apparecchio ARVA a ciascun allievo e il seguente materiale collettivo: bussole, altimetri, piastre cristallografiche, lenti, termometri, accoppiatori, pale da neve, corde.

ATTREZZATURA PERSONALE: sono a disposizione, per la sola durata del corso, n. 4 set di attrezzatura comprendenti pelli di foca, sci e attacchi da scialpinismo che saranno assegnati fino ad esaurimento secondo ordine di presentazione della domanda.

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al corso è riservata ai soci CAI di età superiore ai 18 anni; le iscrizioni si raccoglieranno la sera di lunedì 18 gennaio 2010 a partire dalle ore 20.00 presso la sede del CAI Feltre, Porta Imperiale 3. Saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili.
2. Gli Allievi dovranno presentare domanda di iscrizione, compilando l'apposito modulo, allegando una foto-tessera e un certificato medico di idoneità alla pratica dell'alpinismo. Inoltre dovranno esibire la tessera CAI rinnovata al 2010 e una fotocopia della stessa.
3. Il Direttore del corso, sentito il parere degli Istruttori, avrà facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei o che si rendessero responsabili di gravi atti di indisciplina. Il suo giudizio sarà definitivo ed insindacabile. L'esclusione dal corso non dà diritto alla restituzione della quota di iscrizione.
4. Gli Allievi sono tenuti a partecipare a tutte le lezioni, teoriche e pratiche, salvo motivati impedimenti valutati dal Direttore del corso; debbono avere la massima cura dell'attrezzatura della Scuola a loro affidata; debbono attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal Direttore e dai suoi collaboratori.
5. La Sezione CAI e la Scuola declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento del corso. Con la loro adesione gli Allievi, consapevoli che l'attività alpinistica è a rischio, esonerano da ogni responsabilità civile la Sezione e la Scuola.
6. Il Direttore del corso potrà variare il programma a sua discrezione in relazione alle condizioni atmosferiche e alla preparazione degli Allievi.
7. E' richiesta ai partecipanti una buona preparazione fisica di base e una sufficiente conoscenza delle tecniche di sci alpino; agli Allievi non ritenuti idonei sarà restituita la quota di iscrizione dedotte le spese di segreteria.
8. Nell'accettazione delle domande di iscrizione, avranno la precedenza gli Allievi che hanno già frequentato con profitto altri corsi presso la Scuola di Alpinismo del CAI Feltre.
9. La quota di partecipazione è fissata in € 180,00 (euro centottanta/00) che dovranno essere versati all'atto dell'iscrizione. Essa dà diritto all'uso dei materiali individuali e collettivi messi a disposizione della scuola.
A tutti gli allievi sarà consegnata una copia del manuale di scialpinismo edito dalla C.N.S.A.S.A.
Restano a carico degli Allievi le spese di trasporto, il vitto, l'eventuale pernottamento, l'uso di impianti di risalita e l'eventuale noleggio di attrezzatura da sci.
10. Il noleggio dell'attrezzatura personale (nel limite di n. 4 kit sci) dà diritto all'uso del materiale stesso per un periodo pari alla durata del corso. Gli Allievi si impegnano a utilizzare con cura l'attrezzatura, effettuandone l'ordinaria manutenzione e comunque a restituirla in buono stato al termine del corso.

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 180,00

Direttore del Corso: Giampaolo Marchetti - ISA
Vicedirettore: Patrizio De Cian - IS

Direttore della Scuola: Moreno Sartor -INA